

**PLAN ZAJĘĆ – MCAS CENTRUM**  
luty – grudzień 2018 r.

DZIEŃ	ZAJĘCIA	GRUPA	GODZINA	DATA	
PON.	Zajęcia komputerowe	I	9:00–10:30	Luty	5, 19, 26
				Marzec	5, 12, 19, 26
				Kwiecień	9, 16, 23
				Maj	7, 14, 21, 28
				Czerwiec	4, 11, 18, 25
				Wrzesień	3, 10, 17, 24
	Zajęcia językowe	II	10:30–12:00	Październik	1, 8, 15, 22, 29
				Listopad	5, 12, 19, 26
				Grudzień	3, 10
	Zajęcia językowe	I	8:30–9:30	Luty	5, 19, 26
				Marzec	5, 12, 19, 26
				Kwiecień	9, 16, 23
				Maj	7, 14, 21, 28
				Czerwiec	4, 11, 18, 25
Wrzesień				3, 10, 17, 24	
Październik				1, 8, 15, 22, 29	
Listopad				5, 12, 19, 26	
Grudzień	3, 10				
WT.	Zajęcia pilatess	I	9:00–10:00	Luty	6, 13, 20, 27
				Marzec	6, 13, 20, 27
				Kwiecień	3, 10, 17, 24
				Maj	8, 15, 22, 29
				Czerwiec	5, 12, 19, 26
				Wrzesień	4, 11, 18, 25
				Październik	2, 9, 16, 23, 30
	Zajęcia językowe	II	10:15–11:15	Listopad	6, 13, 20, 27
				Grudzień	4, 11
	Zajęcia językowe	II	8:15–9:15	Luty	6, 13, 20, 27
				Marzec	6, 13, 20, 27
				Kwiecień	3, 10, 17, 24
				Maj	8, 15, 22, 29
				Czerwiec	5, 12, 19, 26
				Wrzesień	4, 11, 18, 25
	Zajęcia dequpage	I	9:00–13:00	Październik	9
				Grudzień	4
	ŚR.	Zajęcia językowe	IV	8:15–9:15	Luty
Marzec					7, 14, 21, 28
Kwiecień					4, 11, 18, 25
Maj					9, 16, 23, 30
Czerwiec					6, 13, 20, 27
Wrzesień					5, 12, 19, 26
Zajęcia taneczne – Zumba		V	9:15–10:15	Październik	3, 10, 17, 24, 31
				Listopad	7, 14, 21, 28
Zajęcia taneczne – Zumba		I	10:30–11:30	Grudzień	5, 12
				Maj	9, 16, 23, 30
				Czerwiec	6, 13, 20

<b>CZW.</b>	<b>MSZA ŚWIĘTA</b>	<b>MCAS</b>	<b>9:00–10:00</b>	<b>Luty</b>	<b>1 + śpiew</b>
				<b>Marzec</b>	<b>1 + wykład</b>
				<b>Kwiecień</b>	<b>5 + wykład</b>
				<b>Maj</b>	<b>10+ śpiew</b>
				<b>Czerwiec</b>	<b>7 + wykład</b>
				<b>Wrzesień</b>	<b>6 + wykład</b>
				<b>Październik</b>	<b>11+ śpiew</b>
				<b>Listopad</b>	<b>8 + śpiew</b>
				<b>Grudzień</b>	<b>OPLATEK</b>
<b>PT.</b>	<b>Zajęcia pilatess</b>	<b>III</b>	<b>9:00–10:00</b>	<b>Luty</b>	<b>2, 9, 16, 23</b>
				<b>Marzec</b>	<b>2, 9, 16, 23</b>
				<b>Kwiecień</b>	<b>6, 13, 20, 27</b>
				<b>Maj</b>	<b>11, 18, 25</b>
				<b>Czerwiec</b>	<b>8, 15, 22, 29</b>
				<b>Wrzesień</b>	<b>7, 14, 21, 28</b>
				<b>Październik</b>	<b>5, 12, 19, 26</b>
				<b>Listopad</b>	<b>9, 16, 23, 30</b>
				<b>Grudzień</b>	<b>7, 14</b>
	<b>Basen</b>	<b>I (15os.)</b>	<b>10:00–11:00</b>	<b>Kwiecień</b>	<b>6, 13, 20, 27</b>
				<b>Maj</b>	<b>11, 18, 25</b>
				<b>Czerwiec</b>	<b>8, 15, 22, 29</b>
				<b>Wrzesień</b>	<b>7, 14, 21, 28</b>
<b>Październik</b>	<b>5, 12, 19, 26</b>				
<b>PN-PT.</b>	<b>Rehabilitacja</b>			<b>wg rozpiski</b>	
<b>CZWARTEK</b>					
<b>22.03</b>	<b>Chochółów (baseny)</b> Bachledówka, Salon Figur Woskowych			<b>Plan każdego wyjazdu do odebrania przy wpisie.</b>	
<b>24.05</b>	<b>Leżajsk</b> (Klasztor Bernardynów w tym koncert organowy, oraz zwiedzanie ogrodów), Markowa (Muzeum Martyrologii Żydów).				
<b>7.06</b>	<b>Kraków</b> Tyniec, Bielany, Salwator (Zwierzyniec) – x. Marcin				
<b>21.06</b>	<b>Chochółów (baseny)</b> Dolina Strążyńska				
<b>13.09</b>	<b>Komańcza</b> Wola Michowa				
<b>4.10</b>	<b>Ziemia Kielecka</b> (Huta Szkła: Muzeum + warsztaty, Gołoborze, Klasztor na św. Krzyżu, Kałków-Godów: Sanktuarium).				
<b>14.10</b>	<b>Dąbry</b> – Msza św. Polowa – x. Marcin				
<b>NIEDZIELA – Dąbrowa Tarnowska</b>					
<b>8.04</b>	<b>GISELLE</b> – Adolfe Adam – Teatr Balszój			<b>Plan każdego wyjazdu do odebrania przy wpisie.</b>	
<b>12.05</b>	<b>SEMIRAMIDA</b> – Gioacchino Rossini - MET				
<b>23.06</b>	<b>DAMA KAMELIOWA</b> – Fryderyk Chopin – Teatr Balszój				

Partnerzy KCEM KANA Tarnów



PARTNERZY KCEM KANA TARNÓW

KCEM KANA jest Partnerem Miasta Tarnowa w realizacji zadania publicznego z zakresu Edukacji: **Centrum Systemowego Rozwoju KANA**.  
KCEM KANA jest Partnerem Miasta Tarnowa w realizacji zadania publicznego z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej: **Placówka wsparcia dziennego w formie specjalistycznej KANA**.  
Zadania są współfinansowane z budżetu Miasta Tarnowa.



BRUK-BET  
BCE BNP PARIBAS  
Wrzesniak  
SURETS  
TALBUS  
KANA  
POLSKA



Zadanie publiczne pt. „Prowadzenie Międzysiedlowych Centrów Aktywności Senioralnej” jest współfinansowane z budżetu Miasta Tarnowa w wysokości 400 tysięcy zł.